



Daniel E. Kennedy

Nació en Pasadena, California. El reside actualmente en la ciudad de San Diego, California junto con su esposa e hijas.

Daniel tiene maestría en administración de empresas y en consejería, es director ejecutivo corporativo del Hospital Oasis of Hope y de la supervisión del área de consejería. Además, es ministro de música; su disco "Un Paso de Fe" y su libro "Un Oasis De Esperanza, Medicina y Salud" es distribuido por Canzión en México.

Hospital Oasis of Hope
P.O. Box 530478
San Diego, CA 92153
Desde E.U. 1-888-500-HOPE
Internacional
1-619-690-8450

www.hospitaloasis.com
www.danielkennedy.info

Como prevenir o superar al cáncer

Es común el pensamiento que los genes determinan quien va a tener cáncer y quien no...

Aunque es cierto que hay algunos genes que incrementan la disposición de una persona para tener el cáncer, el estilo de vida saludable puede reducir el riesgo del cáncer al nivel de una persona que no tiene los genes asociados con el cáncer.

5 tips para prevenir o superar al cáncer:

1. Ejercicio: Caminando solo 30 minutos al día baja el riesgo de cáncer
2. Consume 5 porciones de verduras y frutas de 5 colores diferentes al día
3. Disminuye el consumo de comidas corrientes
4. Maneja el estrés con ejercicio y técnicas de relajación
5. Alaba a Dios

Es importante de ser proactivo en mantener su salud. No es recomendable de esperar a enfermarse y pensar que la responsabilidad de su sanidad es del médico. Cada quien recibe el regalo de buena salud de parte de Dios y usted tiene que ser mayordomo de su salud.

