



Dr. José González y Luz Alvira

El Dr. José A. González y la Dra. Luz Alvira son dos exitosos psicólogos que han trabajado arduamente por el bienestar emocional y espiritual de tantos que carecen de esperanza. El Dr. José González posee una Maestría en Consejería Psicológica y un Doctorado en Ministerio con concentración en Consejería Cristiana. Es Capellán de la Policía Federal, Capítulo de Puerto Rico.

La Dra. Luz Alvira posee un Doctorado en Psicología Clínica. Juntos llevan el Ministerio Caminando por Fe. El mismo nació para el año 2001. Con el nacimiento de su ministerio, este dúo se ha destacado en conferencias y seminarios tanto dentro como fuera de Puerto Rico. Cuentan con más de 18 años de experiencia en el campo de la Salud Mental.

Web:

www.caminandoporfe.net

Facebook

Luz Alvira y José González

ALQUIERA EL LIBRO

al Teléfono: (787) 922-7632
www.mcpf01@gmail.com

¿El Suicidio?

“El suicidio en adolescentes es un tema el cual aún genera muchas preguntas. A su vez, es uno de los cuales poco se habla. Son muchos los adolescentes que en su etapa de tormenta y estrés buscan entender el porqué de muchos cambios, situaciones y eventos en su vida. Al no estar claros de las respuestas, ven su vida como una que no tendrá solución”, Dr. José González, autor.

El comportamiento suicida en adolescentes ha tomado un auge en los últimos tiempos. Se espera que entre dentro de las primeras seis principales causas de muerte en la población adolescente en los próximos años.

Para los jóvenes la vida se ve desde una óptica maximizada, siendo las relaciones con los pares, noviazgo, relación con los padres y/o la ausencia de ellos, áreas sensitivas que marcan su vida cuando no son manejadas y resueltas de forma saludable.

La tendencia del adulto es minimizar las circunstancias por las que el joven está atravesando. Sin embargo, parte de lo que ese joven necesita es sentirse escuchado.

Cuando observes cambios significativos en la conducta de tu hijo, sobrino, algún familiar o joven cercano es hora de buscar ayuda.

Algunos ejemplos:

- La música que escucha y la forma de vestir. No siempre es moda
- El aislamiento no responde solo a timidez
- Regalar sus pertenencias
- Lenguaje que parece de despedida.

El comportamiento suicida puede sorprender en cualquier hogar. Los jóvenes necesitan sentirse escuchados, atendidos y entendidos. El momento es ahora.

Esta es solo parte de la información que encontrarás en el libro “La Decisión Final; ¿el suicidio? Aquí encontrarás herramientas para poder conocer más acerca de la conducta. Si eres un recurso que trabaja con jóvenes o incluso alguien que ha tenido la pérdida de un ser querido por esta conducta este libro puede ser no solo instrumento de trabajo para tí sino oasis para mitigar los sentimientos que afloran.

