



Norma Pantojas  
Consejera Profesional

Norma Pantojas tiene un bachillerato en Estudios Hispánicos y una maestría en Consejería de Familia.

Por varios años enseñó cursos de Español y de Calidad de Vida en el Colegio Puertorriqueño de Niñas en San Juan.

Durante diecisiete años ha pastoreado, junto a su esposo Jorge Pantojas, la Iglesia Cristiana Hermanos Unidos en Bayamón P.R. Es animadora y consejera en el programa "En Ruta", que se transmite todas las mañanas por la emisora Nueva Vida por el 97.7 FM. Es la anfitriona del programa "Semillas de Amor"

Norma Pantojas MC,  
Consejera Profesional  
Lic.0981

[www.normapantojas.com](http://www.normapantojas.com)  
e-mail:  
[normapantojas@gmail.com](mailto:normapantojas@gmail.com)  
Tel: 787-448-5775

## A todas las mujeres del mundo

Vivimos en una sociedad que glorifica y exalta la belleza física. Por eso muchas veces te sientes decepcionada con la imagen que tienes de ti y darías lo que fuera por alcanzar los estándares de belleza de las grandes estrellas del cine y de la televisión.

**P**iensas que serías feliz si tuvieses el rostro de tal artista, con el cuerpo de otra y las piernas de otra. Añorando lo que otras tienen pierdes de vista el milagro de vida que eres y de cuántos atributos Dios te dotó. Tu valor no depende de tus atributos físicos sino de la fuerza interior que se desarrolla cuando conoces tu verdadera identidad.

¿Sabías que tu identidad proviene de Dios? Él te creó con todo su amor con un propósito muy especial y unas capacidades ilimitadas. La mujer que La Biblia describe en el libro de los Proverbios llama la atención y se distingue de todas las demás, no por sus características físicas sino por su belleza interior.

El proverbista comenta que es una mujer obediente a Dios, es digna, enfrenta confiada el futuro (está confiada en Dios), tiene metas definidas y sabe tomar buenas decisiones, habla con sabiduría, enseña con amor, es buena administradora está pendiente de su casa, del bienestar de sus hijos y de su esposo. Las cualidades que poseía esta mujer hicieron que su esposo exclamara: "Mujeres buenas hay muchas, pero tú las superas a todas".

Mujeres, somos bellas cuando tenemos la seguridad de quiénes somos. Somos las Hijas del Dios Viviente. Levantemos nuestras cabezas y comencemos a pensar, a actuar y a vivir como gente valiosa que no mendiga el amor ni negocia su dignidad. Cuando tenemos definida nuestra identidad tenemos paz, cuidamos nuestro cuerpo, nuestra mente y proyectamos una belleza que no se consigue con ningún cirujano plástico. Recuerda siempre que no importa quién te crió ni lo negativo que te enseñó, lo que sí importa es quien te creó.

### ¡Somos bellas y valiosas!

• Siembra estas Semillas de Amor en tu corazón para que puedas florecer toda la vida!

• A pesar de las caídas que has tenido, levántate y comienza hoy a tener control de tu vida. Nunca es tarde para empezar; pero nunca es bueno dejar para mañana las decisiones importantes que podemos tomar hoy.

• ¡Tú eres una pieza de colección! ¡Eres un tesoro especial creado a imagen y semejanza de Dios!

• Actúa conforme a lo que eres... ¡Una mujer valiosa!

• Nunca hagas nada que comprometa tu honra.

• Dios te ama de manera especial y tiene cuidado de ti. Espera y confía en Él, y serás muy feliz.

• ¡Tú puedes florecer; no te quedes en la oscuridad!

• Jamás hagas algo que pisotee tus principios.

• No importa cuántos errores hayas cometido ni cuán bajo hayas caído, Dios te levanta, te perdona y puedes comenzar una nueva vida. Mujer; ¡decídetes a vivir dignamente!

• ¡Aspira siempre a lo excelente! Tú te lo mereces.

• Necesitamos un buen modelo de referencia para seleccionar un gran hombre. Si no lo has tenido, te presento a Jesús. Jamás desperdicias la libertad que tienes para elegir.